

ほっとカフェ

☕ 認知症カフェ

はあ〜と店

ほっとカフェはあ〜と店では…

- ・ 認知症や物忘れの予防プログラムを行っております。
- ・ 健康や介護のことについてのご相談をお受け致します。

参加費
100円
飲み物・お菓子代
どなたでもOK!
予約不要



毎月

第3金曜日 13:00~15:00

会場

のぞみコミュニティセンター 会議室

苫小牧市のぞみ町1丁目2番5号



お茶を飲みながら
忙しい時間を忘れて、ほっと一息つきませんか？
しる・つながる・ささえる・くつろぐ…
地域の皆さんが ほっとする喫茶店です



介護をなさっている方や認知症について関心のある方等
お気軽にお立ち寄りください。

お問
合せ

☎(0144)61-5757

月～金曜あさ9時～夕方5時まで(担当：高橋)

社会福祉法人ふれんど
高齢者複合施設Ⅱ

苫小牧市明德町4丁目6-21