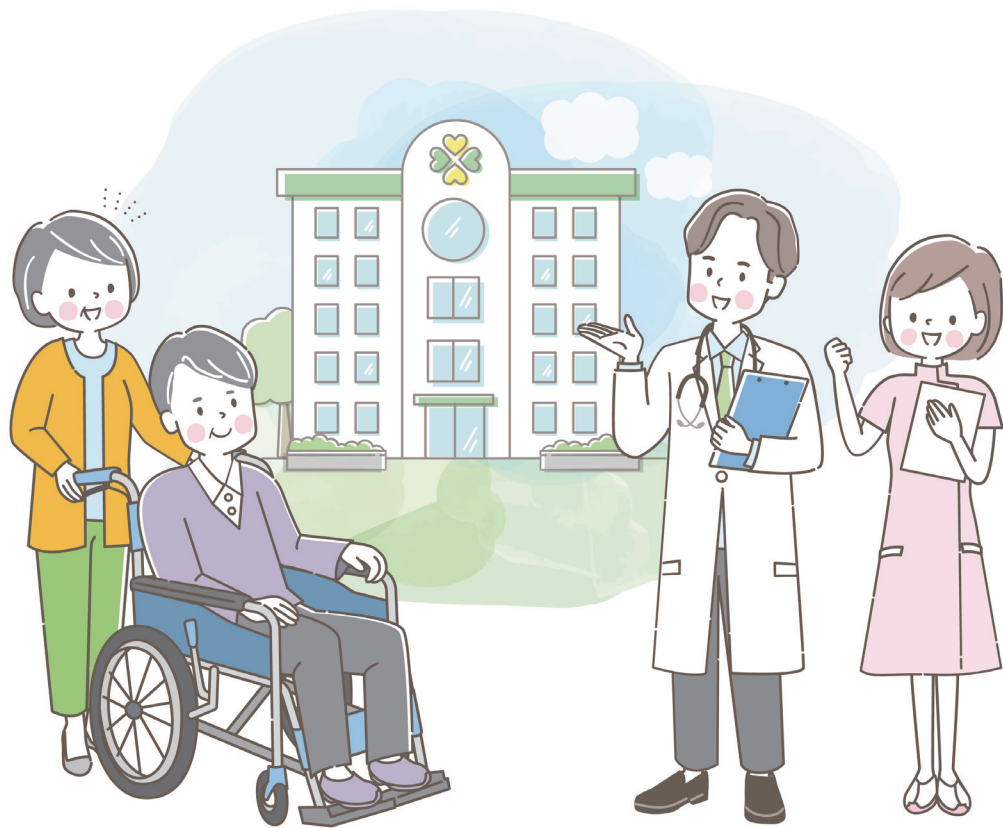




人と人とのふれあいを大切に

玄洋会グループ

# 入院のしおり



2026.06.26 改訂

道央佐藤病院 ☎ (0144) 67-0236

中央第3病棟：内線 5 3 0 / 5 3 1

今日から、病院での生活が始まります。一日も早い回復を願い、安心して過ごせますよう、病院内の生活についてご案内いたします。なお、治療上安静が必要な場合は安静を優先致します。

## 1日の流れ

|    |                          |                                       |                     |                                 |                   |
|----|--------------------------|---------------------------------------|---------------------|---------------------------------|-------------------|
| 午前 | 6：30～<br>起床・洗面           | 7：45～<br>朝食・服薬                        | 9：00～<br>体操(月～金)・検温 | 10：00～<br>処置<br>レクリエーション<br>OT等 | 11：50～<br>昼食・服薬   |
|    | 14：00～<br>レクリエーション<br>OT | 14：30～<br>介助者に<br>ジュース代、<br>おやつ等を渡します | 17：45～<br>夕食・服薬     | 20：00～<br>眠前薬服用                 | 21：00～<br>病室消灯    |
| 午後 |                          |                                       |                     |                                 | 22:00～<br>デイルーム消灯 |

## 1週間の流れ

|    | 月                           | 火                               | 水               | 木                         | 金                                 | 土    |
|----|-----------------------------|---------------------------------|-----------------|---------------------------|-----------------------------------|------|
| 午前 | リネン交換<br>(東棟)<br>回診<br>集団OT | 入浴女性<br>9:00～11:30<br><br>集団OT  | 買い物<br><br>集団OT | リネン交換<br>(南棟)<br><br>集団OT | 入浴女性<br>9:00～11:30<br><br>集団OT    |      |
| 午後 | 回診<br><br>個別OT              | 入浴男性<br>13:30～15:30<br><br>集団OT | 回診<br><br>集団OT  | <br><br>集団OT              | 入浴男性<br>13:30～15:30<br>回診<br>個別OT | 集団OT |

## 入院生活に必要なもの (以下のものをご用意ください)

- ・はし    ・スプーン    ・コップ(プラスチックのみ)    ・上履き    ・外履き    ・洗面道具
- ・入浴道具・寝衣    ・着替え(活動しやすいもの)    ・印鑑    ・ティッシュ

## 入院生活の過ごし方

|        |                                                                      |
|--------|----------------------------------------------------------------------|
| 食 事    | お食事はデイルームで召し上がって下さい。<br>朝食 (7:45)、昼食 (11：50)、夕食 (17:45)              |
| 服 薬    | 食後、看護師が部屋に回り直接お渡ししますのでその場で服用して下さい。                                   |
| 検温・尿・便 | 毎日、看護師が病室に回り検温を行います。尿・便の回数をお伝え下さい。                                   |
| 消 灯    | 各部屋 (21:00)、デイルーム (22:00) になりましたら消灯します。<br>消灯後の会話は、就寝の妨げになるので控えて下さい。 |

## 入 浴

火曜日・・・女性（9：00～11：30）・男性（13：30～15：30）

金曜日・・・女性（9：00～11：30）・男性（13：30～15：30）

※この他の曜日を希望される方は主治医にご相談ください

## 外出・外泊

外出・外泊は医師の許可と家族の同意が必要です。

詰所に所定の用紙がありますので3日前までに記入し提出して下さい。

外出・帰院の際は詰所に必ずお知らせ下さい。帰院時には持ち物を確認させて頂く場合もございます。※危険物、食品の持ち込みは、御遠慮ください。

外出・外泊中の食事中止の申込みは必要事項を外出・外泊届に記入し、予定日の前日、10時までに病棟スタッフへお渡し下さい。当日の申込みは、食事の自己負担が発生します。

☆病院バス利用時には、バス券も一緒に提出して下さい。病院バス乗車時には詰所にて

バス券をお渡ししますので受付で確認印を受けてから、バスの運転手に提出して下さい。

☆食事を止める場合は前日午前10時までにご連絡下さい。ご連絡がない場合は

食事負担がかかります。

☆外出泊中に他の医療機関を受診する場合は、入院病棟までご連絡願います。

## 面 会

AM10：00～16：00 **面会は事前予約制です。**

面会の方は、病棟入口ドア前に所定の用紙がありますので、ご記入の上、詰所に提出下さい。原則として生もの（果物を含む）の持ち込みは食中毒の危険性があるためご遠慮下さい。ただし、面会時にその場で食べきれぬ量であり、面会者の見守りの下で摂取される場合に限り、ご本院の嚥下状態等を考慮したうえで対応可能と致します。なお、食べきれなかった分につきましてはお持ち帰りをお願いいたします。

患者様に渡されるものに対して確認させていただきます。

※高齢者・認知症患者様につきましてはこんにゃくゼリー、パンやカステラ等のスポンジ食品、グミ、餅など誤嚥の高い食品は原則持ち込み禁止とします。

※食事制限や完食制限が必要な患者様につきましては、病状や治療方針に応じて差し入れを制限または禁止させていただく場合がございます。

## 洗 濯

ご家族が行うか、洗濯室にあるコインランドリー（1回100円）乾燥機（1回100円）をご利用下さい。洗濯工場（マイランドリー）への依頼も出来ます。

また、必ず衣類等に氏名を記入して下さい。紛失しても病棟では責任は一切取れません。

なお、コインランドリーの使用時間は9：30～17：00といたします。

## クリーニング

火曜日の午前中に業者の方が取りに来ますので、名前を明記して、詰所に提出してください。

## 歯 科 診 療

木曜日 予約制 受診希望の方は詰所にお申し出下さい。

## 買 い 物

毎週水曜日に、光洋（1階）で買い物を行います。

・病棟スタッフが事故防止上危険と判断した食品は購入できない場合があります。伝票での買い物は1500円を目安とします。

病棟内の自動販売機の利用時間は6:30～22:00となっております。

## 電話・手紙

手紙、ハガキは病棟看護師へ渡して下さい。看護師が代わりに投函します。病棟に届いた郵便物の確認(危険物がないか)をさせて頂く場合があります。公衆電話は病棟内にあります。治療上主治医の制限がある場合もあります。

## 携帯電話

院内では使用場所が決まっています。使用時間は 6:30 ～ 21:00 となっております。病棟での通話は、公衆電話付近と病棟出入口付近のみとなっております。マナーモードをお願いします。

## 新聞

デイルームにてご覧下さい。利用時間は 6:30 ～ 22:00 となっております。

## T V

病室でTVを利用される場合、使用時間は 6:30 ～ 21:00 となっております。

## 電化製品

病棟内使用不対応の場合がありますので、購入又は持ち込む前に詰所にご相談下さい。ラジカセ、CD、MD、TV等を使用する際には、イヤホン、ヘッドホンの使用を原則と致します。TV・冷蔵庫の持込はご遠慮させて頂いています。ご利用希望の際は当院指定のものを貸し出していますので病棟スタッフにお気軽に声をおかけ下さい。

TV . . . 1日 208円      冷蔵庫 . . . 1日 208円

## 所持品

自己管理を原則としています。入院生活に不必要な物をご家族の方にお持ち帰り頂くことがあります。衣類の保管には衣装ケース（3個まで）をご用意して下さい。カミソリは電気カミソリをご使用下さい。

☆ハサミ、カミソリ、果物ナイフ、ライター、マッチ、瀬戸物、ガラス製品、針金ハンガー、その他職員が危険と判断したものは所持できませんので、家族にお返しします。もし預かる物が発生した場合は預り品リストに確認サインを書いて頂きます。

☆ロッカーが備えられていますので鍵を貸し出しますが、紛失された場合は実費がかかります(ロッカーキー：1,980円)。

☆貴重品(高額物品、現金等)の持ち込みはご遠慮下さい。

万一紛失等の際、当院では一切責任は取れません

## 器物の破損

施設内の器物の破損については補償債務が生じます。

## 非常時

職員が安全な場所に誘導しますので、慌てず落ち着いてお待ち下さい。

## その他

- ①患者間の金銭、物の譲渡や貸し借りは、トラブルの可能性が高く禁止しています。
- ②他の患者さまのプライバシーに配慮する上で、デジタルカメラや携帯電話のカメラ機能等による撮影は、個人情報保護法のため、禁止しています。
- ③駐車場につきましては、入院中の患者様の駐車は禁止とさせていただきます。なお、駐車場内での事故等は一切の責任を負いかねますのでご了承下さい。
- ④内服治療中において、眠気、めまい、立ちくらみ、ふらつき、注意力・集中力・反射運動能力の低下等が現れる事がありますので、自動車等の運転に伴う操作は行わないで下さい。
- ⑤当院では医療安全上、病室入口にお名前を掲示しております。不都合がある場合、病棟スタッフまでお申し出下さい。