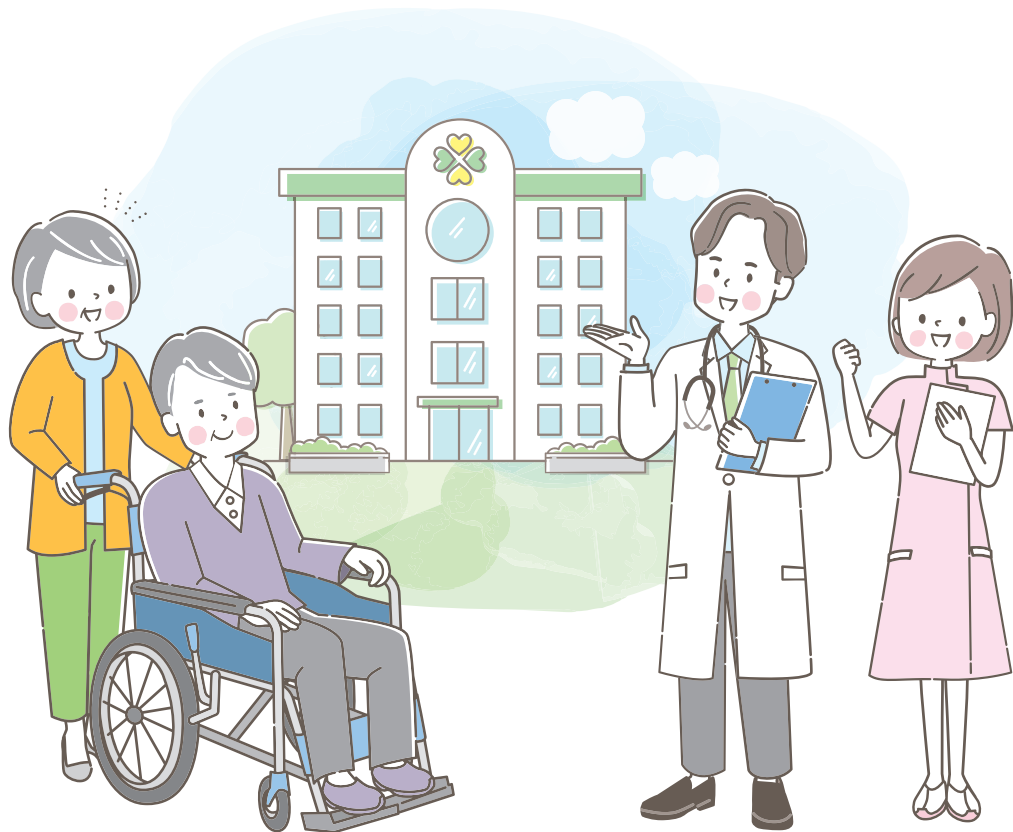




人々とのふれあいを大切に

玄洋会グループ

入院のしおり



2026.6.15 改訂

道央佐藤病院 ☎ (0144) 67-0236

中央第2病棟：(0144) 67-0290

病棟直通番号

* 電話のおかけ間違いにご注意ください

今日から、病院での生活が始まります。一日も早い回復を願い、安心して過ごせますよう、病院内の生活についてご案内いたします。
 なお、治療上安静が必要な場合は安静を優先致します。



1日の流れ

午前

6:30 ~
起床・洗面

7:45 ~
朝食・服薬

9:00 ~
体操(月~金)
検 温

10:00 ~
処置・OT
レクリエーション

11:50 ~
昼食・服薬

午後

14:00 ~
レクリエーション
OT

15:00 ~
おやつ時間

17:45 ~
夕食・服薬

20:00 ~
寝前薬服薬

21:00 ~
病室消灯

22:00 ~
デイルーム消灯

1週間の流れ

	月	火	水	木	金	土
午前	体操 病棟プログラム 回 診	体操 入浴日(女性) 病棟プログラム 回 診	体操 病棟プログラム	体操 病棟プログラム 入浴日(女性)	体操 病棟プログラム リネン交換	体操 病棟プログラム
午後	個別OT 回 診	個別OT 回 診 入浴日(男性)	個別OT	個別OT 入浴日(男性)	個別OT	

入院生活に必要なもの (以下のものをご用意ください)

- ・ はし・ティースプーン・エプロン(必要時)・プラスチックコップ2個(飲水用・歯磨き用)
- ・ 上履き・外履き・印鑑・肌着・寝衣・着替え(動きやすいもの。ランドリーに出す際は5着~)
- ・ 入浴道具(シャンプー、ボディソープ、フレッサー、洗面器)・電動ヒゲそり(男性)
- ・ 洗面道具(歯磨き、洗顔フォーム、化粧水※必要時。ビン以外のもの)
- ・ フェイスタオル(ランドリーに出す際は5枚~)・バスタオル(左記に同じ)・ティッシュ
- ・ 洗濯用洗剤(ご自身で洗濯する方)・ゴミ箱またはビニール袋・義歯ケース&洗浄剤(義歯の方)

入院生活の過ごし方

食 事

お食事はデイルームで召し上がって下さい。
 朝食(7:45)、昼食(11:50)、夕食(17:45)

服 薬

食後、看護師が部屋に回り直接お渡ししますのでその場で服用して下さい。

検温・尿・便

毎日看護師が行います。尿・便の回数を看護師に伝えて下さい。

消 灯

各部屋(21:00)、デイルーム(22:00)になりましたら消灯します。
 消灯後のベットライトの使用及び会話は、控えて下さい。

入 浴

毎週火・木曜日に入浴を行います。 ※ 祝日の時は日にちが変更になります。

☆女性入浴 9：30～11：30

☆男性入浴 13：30～16：00

外出・外泊

外出・外泊は医師の許可が必要です。

詰所に所定の用紙がありますので3日前までに記入し提出して下さい。

外出・帰院の際は詰所に必ずお知らせ下さい。帰院時には持ち物を確認させて頂きます。外出・外泊中の食事中止の申込みは必要事項を外出・外泊届に記入のうえ、予定日の前日 10 時までに病棟スタッフへお渡し下さい。

当日の申込みは、食事の自己負担が発生します。

☆外出・外泊の時間

出発は 10 時から、16 時までに帰院してください。

☆病院バスを利用される方は、専用のバス券を発行いたしますので、乗車時にバスの運転手に提出してください。

☆外出泊中に他の医療機関を受診する場合は、入院病棟までご連絡願います。

散 歩

散歩に行かれる方は、スタッフに声をかけて下さい。

散歩時間は1時間以内です。治療上主治医の制限がある場合もあります。

☆午前は 11:30、午後は 16:00 までに病棟にお戻り下さい。

☆敷地外への散歩は外出扱いとなりますので、外出届が必要です。

面 会

面会は完全予約制となります(10：00～16：00迄 / 土日祝日含む)。

事務所の前に所定の用紙がありますので、ご記入のうえ詰所にご提出下さい。

・生ものの持ち込みはご遠慮下さい。持込みがある場合は詰所で確認させて頂きます。

・面会時の飲食はご遠慮ください。

※身体状況により、自室内で面会をする場合は5分程度となります。

洗 濯

洗濯室にあるコインランドリーをご使用下さい。(1回100円)

コインランドリーの使用時間は 6：30 ～ 19：00 までといたします。

洗濯後は、乾燥室はありませんので、乾燥機(1回100円／30分)をご利用下さい。また、衣類等には必ず氏名を記入して下さい。紛失しても病棟では責任は一切取れません。

・自分で洗濯が出来ない方(家族洗濯も難しい場合)は、病院関連施設(マイランドリー)へ提出し、洗濯を行ってもらう事が可能です。(ただし別途料金が発生します)

・ICカードのみの利用となります。

クリーニング

水曜日の午前中に業者の方が取りに来ますので、名前を明記して、詰所に提出してください。

歯 科 診 療

木曜日 9:00 ～ 12:00 受診希望の方は詰所にお申し出下さい。

買い物

毎週木曜日に、1 階の売店(光洋)で買い物を行います。

電話・手紙

手紙、ハガキは事務所前のポストへ投函して下さい。公衆電話は病棟内、1 階第 3 玄関前にあります。治療上主治医の制限がある場合もあります。

電化製品

病棟内で使用不適合の電気製品もありますので、購入又は持ち込む前に詰所にご相談下さい。TV、ラジカセ、CD、MDを使用の際には、イヤホン、ヘッドホンの使用を原則と致します。TV・冷蔵庫の持込はご遠慮させて頂いています。ご利用希望の際は、当院指定のものを貸出していますので病棟スタッフにお気軽に声をおかけ下さい。

T V・・・ 1 日 208 円 冷蔵庫・・・ 1 日 208 円

所持品

自己管理を原則としています。入院生活に不必要な物をご家族の方にお持ち帰り頂くことがあります。衣類の保管には衣装ケース（3個まで）をご用意して下さい。

☆携帯電話の使用に際しては、誓約書を書いて頂き、ルール、マナーを守っていただきます。

☆ガラス製品、ハサミ、カミソリ、果物ナイフ、その他職員が危険と判断したものは所持できませんので、家族にお返しします。また物品によっては誓約書を書いて頂くことがあります。

☆ロッカーが備えられていますので鍵を貸し出しますが、紛失された場合は実費がかかります。(ロッカーキー：1,980 円)

☆貴重品の持ち込みはご遠慮下さい。万一、金銭、私物のトラブルなどがあった場合、病院側での責任は一切負えませんので、予めご了承下さい。

器物の破損

施設内の器物の破損については事故等の場合を除き弁償して頂きます。

非常時

職員が安全な場所に誘導します。慌てず落ち着いて病室内でお待ち下さい。

承諾書

入院の際、署名をお願いします。承諾書の内容を守られない場合には退院して頂くこともあります。

その他

①他の患者さまのプライバシーに配慮する上で、デジタルカメラや携帯電話のカメラ機能等による撮影は、個人情報保護法のため禁止しています。

②駐車場につきましては、入院中の患者様の駐車は禁止とさせて頂きます。

なお、駐車場内での事故等は一切の責任を負いかねますのでご了承下さい。

③内服治療中において、眠気、めまい、立ちくらみ、ふらつき、注意力・集中力・反射運動能力の低下などが現れることがありますので、自動車等の運転に伴う操作は行わないで下さい。

④当院では医療安全上、病室入口にお名前を掲示しております。不都合がある場合は病棟スタッフまでお申し出下さい。

⑤患者様間の金銭や物・薬の譲渡や貸し借りはトラブルに発展する危険性があるため禁止しています。