

花つむぎ便り

二〇二五年八月一日発行 第二三二号

参議院選 期日前投票



七月に行われた参議院選挙の期日前投票に、希望されるご入居者様と行って来ました。「行くのは大変だけど、ずっと選挙には行っていないから」と、大切な一票を投じてきました。

グルメ会



七月のグルメ会は、白老町内のお弁当屋さんのお取り寄せです。数種類の中から皆様それぞれ好きなメニューを選んでいただきました。七月といえば「土用の丑の日」ということもあり、今回のグルメ会で一番人気メニューはウナギのお弁当でした。皆様、普段とは違う食事を楽しまれていました。

火災・天災に備えよう！ 避難訓練



年二回行っている避難訓練を行いました。機械室から火災が発生した想定で、ご入居者様、職員、それぞれの行動を確認しながら行いました。最後は消火器での初期消火の訓練。消火器の使い方ではご入居者様にもご参加して頂きました。先月末はカムチャツカ半島の大地震の影響で、白老町でも一時津波警報が発令されました。何事も起こらない事が何よりですが、万が一の際に、安全に行動出来る様、訓練の時だけではなく、日々心掛けていきたいと思っております。

ツバメの巣



ツバメが数年ぶりに、花つむぎに巣をつくりました。以前と同じ職員玄関上部の壁で、作り始めの六月末頃からご入居者様と職員で見守っていました。



一生懸命巣を作る所、卵を見守る所を見ていたら、七月の終わりにヒナが孵っていました。写真では見えにくいかもしれませんが、親鳥を待つヒナも見る事が出来ました。後は無事に巣立つてくれる事を願うばかりです。

誕生会



七月は三名の方がお誕生日を迎えられました。お祝いのミニブーケは、夏らしく向日葵が入ってとても可愛らしい仕上がりとなっており、特別食のウナギや、トマトの和え物など、こちらも夏を感じさせ、お味も「美味しい」とご好評いただきました。



熱中症警戒中

北海道なのに本州よりも暑い！危険な暑さが続いております。冷房の活用、水分補給、食事と睡眠で熱中症対策をしつかり行っていきましょう！

WBGT（暑さ指数） 熱中症警戒アラート					
気温	24℃	24～28℃	28～31℃	31～35℃	35℃以上
暑さ指数 (WBGT)	21℃未満	21～25℃	25～28℃	28～31℃	31℃以上
注意事項	ほぼ安全	注意	警戒	厳重警戒	危険
適宜水分補給	積極的に水分補給	積極的に休息	激しい運動は中止	運動は原則中止	

熱中症を予防しよう