

花つむぎ便り

二〇二五年十月一日発行 第一三三号

二〇二五年の残り日数が二〇〇日を切りました。長引いていたジメジメした暑さは、今ではカラッと清々しい風に変わりました。夏バテで減退気味だった食欲も回復できそうなくらい、過ごしやすい季節になりましたね。

さて、そんな季節の変わり目は、空気が乾燥し、朝晩冷え込むので、体調を崩しやすい時期です。お体にはくれぐれも気を付けてお過ごし下さい。

風邪にご注意ください

風邪や感染症が流行っております。新型コロナウイルスが第五類の扱いになり、以前よりもマスクを外す機会が増え、ご行楽シーズンを経て、今時期は感染リスクがとて高い状態にあります。新型コロナウイルスの危険度は変わっております。免疫力や体力が低い傾向にあるご高齢の方は、特に注意が必要です。

これからの季節に向けて、予防対策をしっかり行っていきたいです。

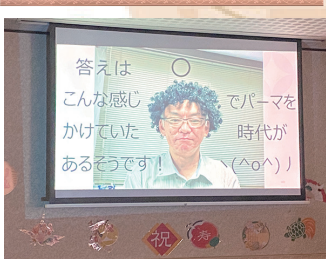
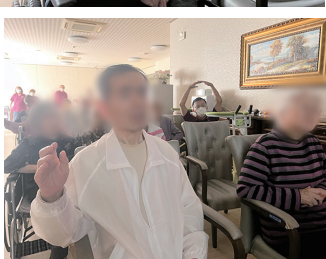
インフルエンザのワクチン接種も有効です。ご案内が来た際は、ぜひご活用ください。



手指消毒！



咳エチケット！



「敬老の日」よりも一足早く、九月九日に敬老会を開催し、皆様のご長寿をお祝いしました。今年の敬老会は「敬老の日」と「花つむぎ」に、ちなんだクイズ大会を行いました。

正解だと思われた時は手を挙げて頂き、知っている様で知らない雑学のクイズに皆さま沢山考えて答えて頂いていました。花つむぎに関するクイズでは職員に関する問題も出され、中には「施設長は昔アフロヘアだった事がある」と言う問題があり、再現写真に皆さま「今の方がいい男よ」や「全然違うね」など盛り上がっていました。

敬老会の特別メニューのカニ甲羅グラタンは、見た目も味もとても好評で中には「この甲羅は本物の？？」と、まだクイズが続いている様子でした。

今年の敬老会は、皆さまにとって楽しく脳トレにもなっていたら、職員も嬉しく思っております。

秋祭り 子供みこし



九月は特別なケーキをご用意しました！見た目もおしゃれなスイーツに、皆様ご満悦です。お誕生日を迎えられた皆様にとって、素敵な一年になりますように。



九月末は白老神社のお祭りです。こども神輿も各町内を練り歩きます。今年も、町内のこども神輿が白老高齢者複合施設の玄関に立ち寄ってくれました。

皆さん、子供たちの元気な声につられ、玄関でお賽銭を渡したり、声を掛けたり楽しまれています。

十月は花つむぎ神輿もあるのです、楽しみにお待ち頂きたいです！