



インフルエンザにご注意ください！

秋口からニュースで「インフルエンザ流行」の知らせを耳にしている方も多いのではないのでしょうか。例年より「異例の早さ」で流行が始まがつているインフルエンザ。冬本番を迎えた現在も警戒が必要です。しかも、昨今のインフルエンザは、すでに罹患者数の九割超に「変異株」の感染が確認されています。変異株と呼ばれるインフルエンザには特徴があり、予防対策・症状も特徴がいつもと少し異なっています。すので注意が必要です。なお、今回のインフルエンザは「とにかく広がるのが早い」という大きな特徴があります。今一度、感染対策をしつかり行っていきましょう。

インフルA型の変異株!? 「サブグレードK」ってなに？



子供～若者が多く感染



いつものワクチンが効かない?!(子供には◎)



広がるのがとにかく早い!

このインフルは **鼻水・せき・発熱** が3大症状
→日々の体調をよ～くチェックしましょう

感染しないために…



手洗い



アルコール手指消毒



咳エチケット



人混みしそうな場所は控える



しっかり食事 & しっかり睡眠

花つむぎ写真館 秋から冬へ…



白老高齢者複合施設の裏庭の落ち葉が紅葉を終え、紅葉が地面を覆っている様子も綺麗だなと思ひ写真を撮りました。数日後、白老にも霜がおりましたのでもう一回パシャリ。同じように綺麗だと思つと同時に、今年ももう雪が降り二〇二五年も残りわずかか」と、しみじみ感じた朝となりました。

グルメ会

十一月のグルメ会は、白老町内のお店のお弁当をお取り寄せしました。グルメ会にご参加いただく皆様には、事前にお好きなお弁当を選んでいただきました。普段のお食事ではなかなか出てこないフライのお弁当やお稲荷さんなど、皆さま好みのお弁当を選ばれ楽しまれておりました。おなかいっぱいになりましたね。次回のグルメ会は何が出るでしょう…? どうぞお楽しみに!



誕生会

HAPPY BIRTHDAY



誕生会 特別メニュー



十一月は三名の方が誕生日を迎えられました。お誕生者紹介の際、待ちきれなかったのか自ら手を挙げて下さるご入居者様もおられました。今回ご用意したブーケは綺麗なガーベラがあしらわれており、女性の誕生者様方に大変喜んで頂けました。特別食の鉄火丼はご好評頂けたのはもちろんのこと、なんとデザートは人気のブドウ「シャインマスカット」のゼリー!甘くてみずみずしい美味しさに、最後の一滴まで飲み干す程好評でした。

二〇二五年を締めくくるお便りとなりました。文末のご挨拶となりますが、本年も、ご入居者様・ご家族様よりご協力、温かいご支援を賜り、心より厚く御礼申し上げます。新年も、皆様にとって「もつと、より良い年」になるよう努めてまいります。どうぞ宜しくお願い申し上げます。