

…リハビリデイ東町からのおねがい…

雪が降って来る季節、路面が凍結する季節になってきましたね。外出の際は、くれぐれも注意してお出かけ下さい。リハビリデイ東町はどんな雪が降ろうとも、どんな路面でも皆さまのお家までお迎えに行きますので、ご安心ください。

：ただ、道路状況によっては、普段よりお迎え時間が遅くなる可能性がありますので、必ずお家の中でお待ち下さい。風邪を引いたら来られなくなっちゃいますよー！



朝のお迎えバスにつきまして

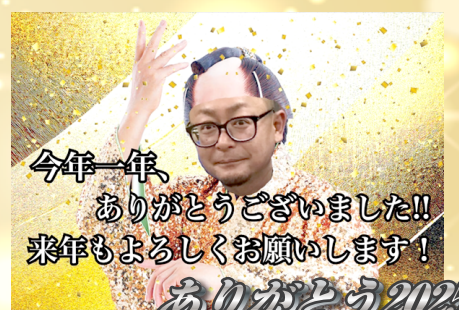
**本年もよろしく
お願い申し上げます**

新年明けましておめでとうございます。リハビリデイ東町二〇二六年の開幕です。みなさまにとって『生活の一部』『なくてはならない場所』『楽しみの場』であるよう、職員全員で頑張ります。

今年も、みなさまと職員の笑顔があふれる場所でありますように今年も宜しくお願い致します！

管理者 畠山

(*^▽^*)



今年一年、
ありがとうございました!!
来年もよろしくお祈りします!!
ありがとう2025!



昨年の十二月に行った忘年会の様子です。これを見て、少しでもあの光景を思い出して頂けたら幸いです。今年も楽しい行事や、プログラムをたくさん考えてお待ちしておりますので、是非、リハビリデイ東町にお越しください。

二〇二六年は午年。馬のように飛躍ある一年にしていきたいですね。そして、なんとなんと…リハビリデイ東町は、開設十二年目を迎えました！つまり、干支が一周するほどご愛顧頂いているということです！これもひとえに皆様のおかげでございます。心より厚く感謝申し上げます。これから、楽しく過ごせるデイサービスを目指して努めてまいりますので、よろしく申し上げます。

インフルA型の変異株!? 「サブグレードK」ってなに？

子供～若者が多く感染
いつものワクチンが効かない?!(子供には◎)
広がるのがとにかく早い!

このインフルは **鼻水・せき・発熱** が3大症状
→日々の体調をよ～くチェックしましょう

感染しないために…

- 手洗い
- アルコール手指消毒
- 咳エチケット
- 人混みしそうな場所は控える
- しっかり食事 & しっかり睡眠

**インフルエンザに
ご注意ください!**

前号より繰り返しになりますが、インフルエンザが例年より「異例の早さ」で流行しています。しかも、昨今のインフルエンザは「変異株」の感染が確認されています。変異株と呼ばれるインフルエンザには特徴があり、予防対策・症状も特徴がいつもと少し異なってきますので注意が必要です。

なお、今回のインフルエンザは「とにかく広がるのが早い」という大きな特徴があります。今度、日頃の感染対策をしっかりと行っていきましょう！