

冬至のかぼちゃ



二十一日は冬至だったので、手作りかぼちゃ団子をおしるこで頂きました。皆さんおしるこが大好きなのでおかわり：あつという間になくなつてました。身体もポカポカして美味しかったですね。



クリスマス準備中♪



和花Aではエレベーターホールに置くクリスマスツリーの飾りつけを行いました。お一人とも一つひとつ丁寧にクリスマスツリーのオーナメントをつけてくれました。完成したツリーを見て「見てごらん、良いんじゃない？綺麗だよ」「すてきね。綺麗に飾れたんじゃない？」と話されていました。

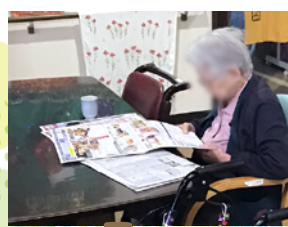


新しい年を迎えました。年明けはワクワクしますね。今年はどんな一年になるのでしょうか。厳しい寒さが続きますが、お体に気を付けて過ごしましょう。皆様が健康で良い年でありますように。

日々のひとコマ



毎日の食事支度をお手伝いいただいています。いつも感謝☆



毎日のルーティン
新聞&チラシチェック。
新聞や本を読むのも
認知症予防につながる
ので、ぜひ続けたい
習慣ですね。

クリスマス会



十二月十七日、和花Bクリスマス会を開催しました。昼食は「蛇の目寿司」さんの豪華海鮮丼です。中トロ、サーモン、甘エビ、白子等がのつていて、とても美味しかったです。皆さん豪華な海鮮丼を前に「うわー嬉しいー」と喜ばれていました。シャンメリーで乾杯し、海鮮丼をべろりー少し多かつたかな？と心配でしたが、完食されていました。茶碗蒸しも好評でした。午後のレクはジェスチャーゲームからスタート。スタッフが引いたお題をジェスチャーし、ご入居者様に当てて頂きました。ジェスチャーが上手だったのが当てるのが早くてすぐにお題が尽きてしまいました。予定より早めに次のレクはフルート演奏。今回も快く引き受けて下さった廣橋さん。馴染みの曲やクリスマスソングと一緒に歌える曲を準備してくださり、大変盛り上がりました。普段はなかなか楽器の生演奏を聴けないので、皆さんうっとりしていました。歌は大きな声で歌って頂きました。「アンコール」にも応えて頂きました。

最後は毎年恒例、サンタの登場！覆面姿のおかしなサンタからプレゼントを受け取り、皆さんいい笑顔♪今年のプレゼントはスタンプ作りの写真立てと卓上カレンダーにしました。クリスマス会での笑顔を納めた写真を入れて、早速お部屋に飾って頂きました。（スタンプ夜なべした甲斐がありました！）締めくくりにクリスマスケーキを食べてクリスマス会は閉幕。無事に年内最後の行事を終えることができました。今年は無事全員参加となり「楽しかった！ありがとー」「写真立て嬉しいよー」とこちらも嬉しい言葉を頂きました。また新年も楽しいひとときを提供していきます。今年はお家族様も招待して一緒に楽しめるレクを作りたいなと考えております。

(11)



十二月十九日は和花Aのクリスマスパーティー。サンタクロースに扮した田代施設長の挨拶と乾杯で、楽しいパーティがスタートしました。昼食はスタンプが心を込めて握ったお寿司！形は少し不揃いでしたが、「ご飯はいらないからエビちよっだい」といった声も聞かれ、皆さん笑顔で美味しく召し上がってくれました。お腹いっぱいになるまで楽しんでいただけただけです。お食事後はジェスチャーゲーム。途中、たまたま面会にお越しになられていたご家族にもご参加いただきました。よくわからない動きをしていたスタンプもいましたが、ご家族も皆さんも、どんな答えをくれました。



中には難しいお題もありましたが、大いに盛り上がりました。その後、スタンプから皆さんへクリスマスプレゼント♪お一人おひとりを思い浮かべながら選んだ品々です。喜んでいただけただけ嬉しそうです。最後はスタンプ全員で「あわてんぼうのサンタクロース」を、魂を込めて踊りました。一緒に踊ってくれましたね。会場は笑顔と拍手に包まれて、楽しいひとときとなりました。ご参加頂いた皆様、ありがとうございました。